

Susanna Birgersson: Tonen i SCB:s pressmeddelande var närapå ödesmättad. Inte sedan 2003 har det fötts så få bebisar som 2023, och då är vi ändå 1,6 miljoner fler invånare i dag.

Del 1 sidan 2



Hantverkarna vill ha ersättning efter guldfynd

Nyheter: Hantverkarna som hittade guldet i JLC-duon Carl Déman och Lucas Simonssons hus drar tillbaka kravet på att guldet ska utlämnas till dem. De har däremot inte gett upp hoppet om en stor ersättning.

Del 1, sidan 19

Personal bryter tystnaden om Casino Cosmopol's slut

Nyheter: I ett försök att rädda sin arbetsplats godkände Casino Cosmopol-personal att deras arbetstid krympte. Utöver lägre lön innebär det mindre a-kassa för den som

tvingas stämpla. Dagen efter de signerat nya kontrakt förslog ledningen att kasinona läggs ner. Nu kommer också kritik mot hur bolaget skötts genom åren. Hittills har den

drabbade personalen inte velat uttala sig. Det handlar dels om en sekretessklausul i deras kontrakt, dels om en stark lojalitet mot sin arbetsplats. Men att somliga går med krympt lön

i flera månader, uppsägningstiden är på två till tolv månader, och riskerar en lägre a-kassa, medan Svenska spel sparar pengar, har resulterat i sorg och ilska.

Del 1, sidan 16



BILD: OLOF OHLSSON

Karin sover ensam i skogen – även på vintern

Namn: Sedan årsskiftet har Karin Wideström gett sig ut i skogen varannan natt för att sova utomhus. Med fårskinn mot kylan slår hon läger, för att få perspektiv på livet. "Det är väldigt stillsamt i skogen nu på vintern", säger hon till GP.

Del 1, sidorna 38-39

Svårare att hitta soldater två år efter invasionen

Världen: När Ryssland inledde sin fullskaliga invasion var köerna långa till ukrainska rekryteringskontor. På dagen två år senare har landet svårt att få tillräckligt med soldater.

Del 1, sidorna 26-30

S tappar inte stöd – trots den hårda kritiken

Nyheter: Trots den kritikstorm som riktats mot S-ledaren Magdalena Andersson den senaste tiden verkar väljarstödet vara oförändrat, enligt GP/Novus.

Del 1, sidan 10



Kock på jakt efter en tredje stjärna i Michelinguiden

Två Dagar: Svenske stjärnkocken Fredrik Berselius driver finkrogen Aska i Brooklyn och vaknar varje dag med samma sak i huvudet – en tredje Michelinstjärna.

Bilaga

Polisen: 62 000 personer kan kopplas till gäng

Nyheter: Runt 14 000 personer bedöms vara aktiva i kriminella nätverk i Sverige. Ytterligare 48 000 kan kopplas till gängen på olika vis, enligt polisen.

Del 1, sidan 12

REA 40-50%

LÖRDAG 10-16 | SÖNDAG 11-16 | MÅNDAG 10-19

HUGO BOSS · TIGER OF SWEDEN · ETON · STENSTRÖMS · GANT · REPLAY

POLO RALPH LAUREN · OSCAR JACOBSON & MORRIS M.FL



HOLMENS

HERREKIPERING

STORA ÄVÄGEN 1 SISJÖN | HOLMENSHERRE.SE

START
IDAG!



Namnsdagen

I dag har **Mattias** och **Mats** namnsdag. Mattias är en grekisk form av hebreiskans Mattitya, Mattitja som betyder "Guds gåva". Namnet har funnits i svenskan sedan 1200-talet och är i dag ett av landets vanligaste. Mats, en nordisk form av Mattias, var som populärast på 1950- och 1960-talen men är fortfarande bland de vanligaste namnen.

Bemärkelsedagen

Sverigefinnarnas dag firas i dag – på den finska språkvetaren **Carl Axel Gottlunds** födelsedag. Han grundade den första finska föreningen i Sverige år 1830.

Det hände då

- **För två år sedan**, 2022, påbörjades Rysslands fullskaliga invasion av Ukraina. I krigets inledning ockuperade Ryssland flera områden i norra, södra och östra Ukraina. Senare har Ukraina återerövrat en del av dessa områden runt Kiev, Charkiv och Cherson.
- **För 91 år sedan**, 1933, grundades Riksförbundet för sexuell upplysning (RFSU) av bland andra **Elise Ottesen-Jensen**, **Gunnar Inghe** och **Hanna Lundin**. Ottesen-Jensen var länge ordförande, och hennes och RFSU:s arbete kom att betyda mycket för en ökad öppenhet kring sex i Sverige, för tillgängligheten kring preventivmedel och för aborträtten.

Hört och hänt

- **För 26 år sedan**, 1998, dubbades den brittiske artisten **Elton John** till riddare av **drottning Elizabeth** på Buckingham Palace. Han fick hedersbetygelsen för sina insatser inom musik och välgörenhet. På den stora dagen hade han sällskap av sin mamma, sin styvpappa och sin livskamrat **David Furnish**.
- **För 635 år sedan**, under det pågående svenska avsnittet av **Mecklenburg** vann drottning Margaretas trupper en avgörande seger över kung Albrekts här i slaget vid Äsle i närheten av nuvarande Falköping i Västergötland 1389. Albrekt blev därigenom avsatt av **Margareta**, som utropades till "Sveriges fullmäktiga fru och husbonde" (alltså regerande drottning). Eftersom hon redan var regerande drottning av Danmark och Norge förenades då hela Norden under ett styre.



Kontakt: namn@gp.se

Livsstil



Karin Wideström sover oftast själv i skogen, men ibland har hon med sig någon annan som är nyfiken på att sova ute.

BILDER: OLOF ÖHLSSON

Karin sover utomhus – för att få perspektiv på livet

Sedan årsskiftet har Karin Wideström gett sig ut i skogen varannan natt för att sova utomhus. Med en tältduk mot vinden och fårskinn mot kylan slår hon läger för natten, för att få perspektiv på livet.

– Det blir ganska tydligt att jag är en varelse som promenerar runt här på jorden ett litet tag bara.

Vi har satt oss inne i vindskyddet som hon byggt upp på gårdsplanen. Utanför faller snön allt tätare över åkern där hästarna syns som silhuetter i snöyran.

Karin öppnar en termos

och håller tevattnen i våra koppar.

– Jag brukar tipsa de som vill prova att sova ute att börja så här. Antingen vid ett vindskydd, eller i ett tält nära huset. Man behöver inte bege

sig långt ut i skogen första gången för att det ska bli ett äventyr.

Det var kring årsskiftet som Karin bestämde sig för att sova ute i naturen varannan

natt. Hon gör det för sin egen skull, men också för att det hör ihop med hennes bakgrund som socionom och det hästunderstödda arbete hon gör på sin hästgård för människor som befinner sig i utmanande livssituationer på olika sätt.

– Grundtanken handlar om att bidra till att människor får möjligheter att utvecklas, prova nya saker och hitta tillgångar inom sig själva. Då tycker jag att det passar väldigt bra att bjuda in människor att haka på och få göra en sådan sak som att sova ute.

När det är dags för övernattnings söker Karin upp en lämplig plats, gärna någonstans i skogarna ovanför gården Fagerhults Häst i Istorp, nordöst om Varberg. Med sig har hon liggunderlag, en gammal tältduk och fårpäl på marken till skydd för kylan.

– Det går att använda vilket vind- och fuktskyddande skynde som helst. Duken som jag använder är från ett kasserat tält, sådant som man köpa för 50 kronor på second hand. Sen sätter jag upp tältduken lite lutande mot vin-

den. Kläder behöver inte vara så avancerat. Det är bra med mössa och sjal, men allra viktigast är skyddet från marken.

Första natten utomhus minns hon som lugn och rofylld.

– Det är väldigt stillsamt i skogen just nu på vintern. Då när det var 15 minusgrader var det helt magiskt när jag låg där och hörde sjöarna sjunga i kylan till varandra.

Hon har alltid känt sig trygg i skogen. En annan del av upplevelsen i att sova utomhus är att hon får perspektiv på tillvaron.

– Den känslan kommer ofta till mig. Att allt det som jag sysslar med i vardagen och det som är min verklighet kanske inte känns lika centralt. Det blir ganska tydligt att jag är en varelse som promenerar runt här på jorden ett litet tag bara. Många av

träden som jag ser bredvid mig kommer att stå kvar när jag är borta. Det kan vara både vilsamt och avkopplande med den insikten.

Just detta att bara lägga sig ner och sova på marken är en stor del av upplevelsen, menar hon.

– Man lägger sig verkligen på jordens yta, precis som ett barn ligger på någons bröst. Det blir att man släpper sitt görande. Sen är det häftigt just att sova under en sådan duk i stället för ett tält. Särskilt under stjärnklara nätter när man kan se ut och upp mot himlen.

Har du något tips till den som vill prova på att sova ute under vintern?

– Först och främst att man ska lyssna på sig själv. Att man tar hand om sig och utgår från vad man själv behöver. Känns det tryggare att

sova precis utanför ytterdörren så tycker jag att man ska göra det. Det är människor själva som definierar vad som är äventyr för dem.

Många hör av sig till henne och vill följa med under övernattningsarna. Att sova utomhus är också en del i Karins arbete för psykisk hälsa. Ibland har hon med sig unga som har en svår skolsituation eller utmaningar på andra sätt.

– Det brukar vara väldigt givande och intressant. Många finner en tillgång hos sig själva, att de faktiskt klarar av det här. Mycket handlar om tillit och tilltro till sina egna beslut och det är underbart när man kan hitta det i sig själv.

Samtalen i skogen blir ofta annorlunda än annars.

– De blir speciella eftersom man vet att man har tid till-

sammans. Vi är oftast bara två individer där under stjärnhimlen. Det kan göra att man möter varandra på ett genuint sätt. Jag tror att vi behöver hjälpas åt att skapa sammanhang där folk känner sig välkomna. Där vi kan ha en dialog mellan människor, vara nära naturen och låta det få utrymme.

Hon återkommer till den speciella känslan av att sova utomhus på marken och vad det ger henne själv.

– Kanske är det ändå den här känslan av att vi är ganska små i detta stora universum som är mäktigast. Det kan vara både frigörande och avslappnande tycker jag, att uppleva den här stjärnhimlen och inse vår litenhet på något sätt.

Jan Larsson
namn@gp.se

Krönika

Tomas Sjödin
Författare, pastor i Frihamnskyrkan



Tomas Sjödin: När ett namn gör ett hack i tiden

Jag drömmer mycket om nätterna men minns nästan aldrig innehållet. Men när jag vaknade igår morse låg jag kvar en stund, lyssnade på blåsten som slet i de stora träden bakom huset och tänkte på nattens dröm. För ovanlighetens skull kom jag ihåg den, tydligt som om jag just hade sett den i en film eller läst den i en bok: Jag är på en större arbetsplats tillsammans med någon annan, någon som jag inte känner mer än ytligt men som jobbar någon annanstans i det stora huset. Vi letar efter en person som vi ska lämna något till. När vi stegar in på kontoret hamnar vi bland folk som tydligen har ett störmöte för flera avdelningar. Vi tränger oss fram, inser att vi nog inte skall vara där och söker oss ut till en kafeteria där vi beställer var sin kopp kaffe. Morgontidningen ligger på bordet och mitt sällskap tar upp den, ursäktar sig, säger att han vet att det är oartigt men att han bara måste kolla en sak. Plötsligt går drömmen över i slow motion. Jag ser att det blänker i hans ögon när han lägger ifrån sig tidningen. Den har familjesidorna uppslagen. Han har letat efter en annons och hittat den bland många. Jag förstår att jag skall sluta prata, ge honom andrum. En av rutorna där handlar inte om vem som helst. Den handlar om Någon. Där tar min dröm slut.

Jag tillhör de som läser dödsannonser, inte alltid men ofta. Vissa dagar upptar de flera uppslag och ibland bara ett litet hörn av en sida. Det finns mycket tomhet och saknad i de här spalterna, många varför? Visst, man kan bläddra förbi dem, jag har inte svårt att förstå dem som gör det, men det är sidor som i sin svärta också är hyllningar till livet och

”
Jag tillhör de som läser dödsannonser, inte alltid men ofta. Vissa dagar upptar de flera uppslag och ibland bara ett litet hörn av en sida. Det finns mycket tomhet och saknad i de här spalterna, många varför?

kärleken. Korta vackra texter, en noggrant utvald symbol, tid och plats för en begravning och ett par rader om var gåvor ska gå i stället för till blommor. Som läsare lägger man ihop det ena med det andra och en oskarp bild träder fram. Rutan blir ett litet fönster till ett liv. Någon annans, ändå en av oss alla. Att våra namn möts någonstans i det dagliga flödet säger att vi angår varandra.

Redan i skrivande stund vet jag att lördagens tidning kommer att rymma många annonser under rubriken döda. Inte så få läsare öppnar idag sidorna långt bak i del ett och söker med blicken efter ett enda namn, ett som - likt för mannen i min dröm - gör ett hack i tiden, stillar allt runt omkring men rör upp så många känslor inuti.

Annonsen är en kungörelse men också en akt av generositet. Det finns något vackert i att namnen på människor vi aldrig mötte eller kände landar en evighetssekund i morgontidningen på våra frukostbord. På ett sätt rör de här annonserna bara en relativt liten krets och ändå rör de oss alla. De är en påminnelse, inte främst om livets karaktär av flyktighet, men om hur värdefullt ett liv är.

Skriv minnesord

Ett minnesord bör vara högst 3 000 tecken inklusive mellanslag. Vi förbehåller oss rätten att korta och redigera i texten. Inled med namn, ålder, hemort och närmast anhöriga för den bortgångne. gärna för att